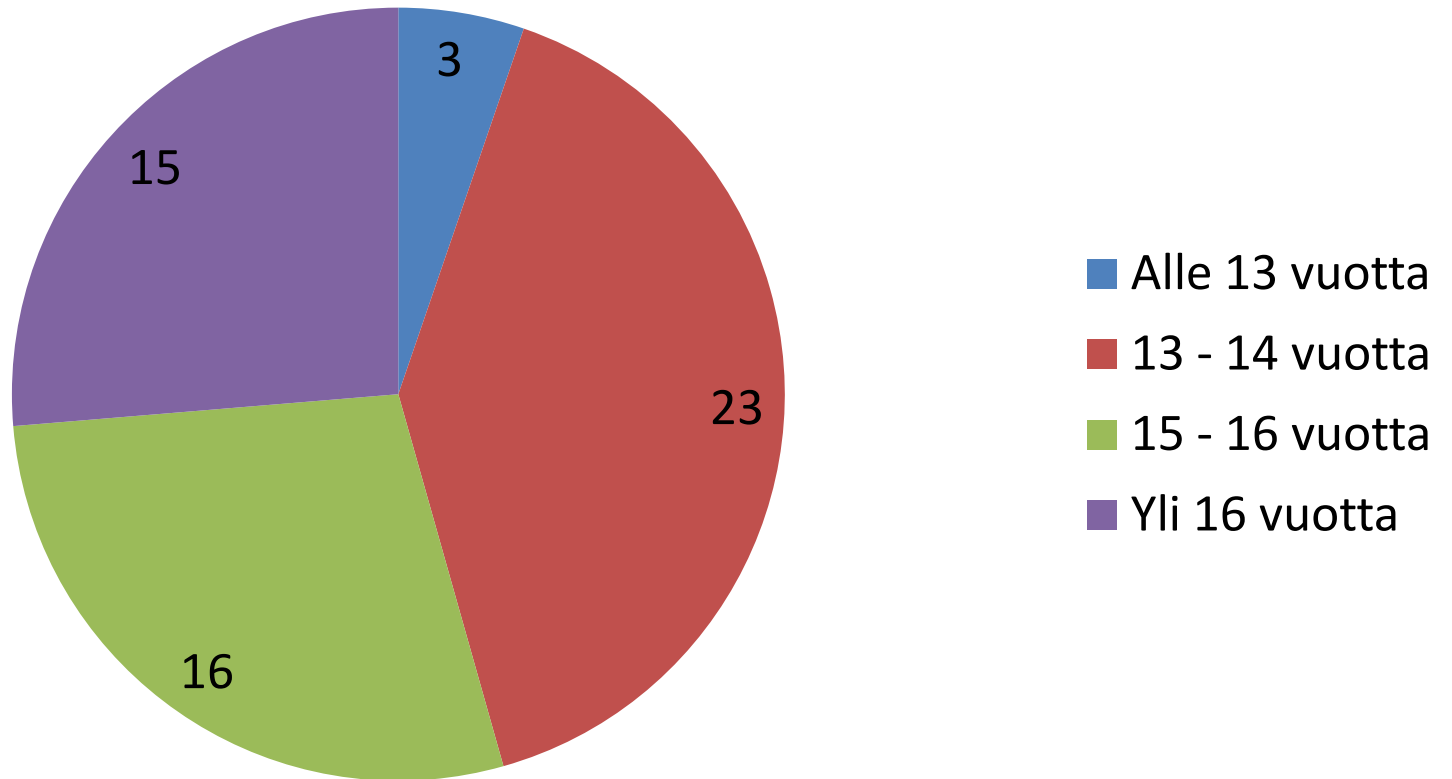


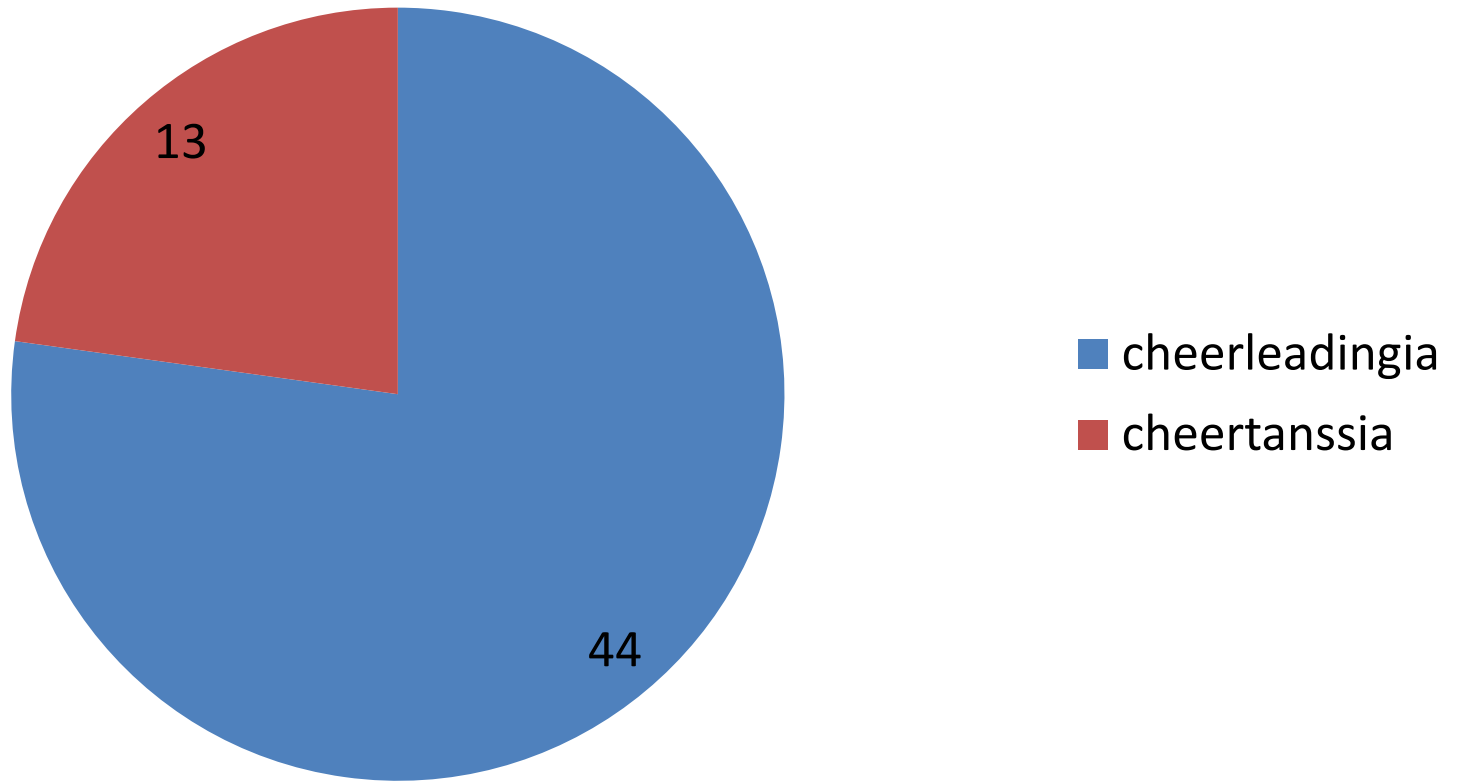
NLC seurakysely 2018

Yli 13 -vuotiaat

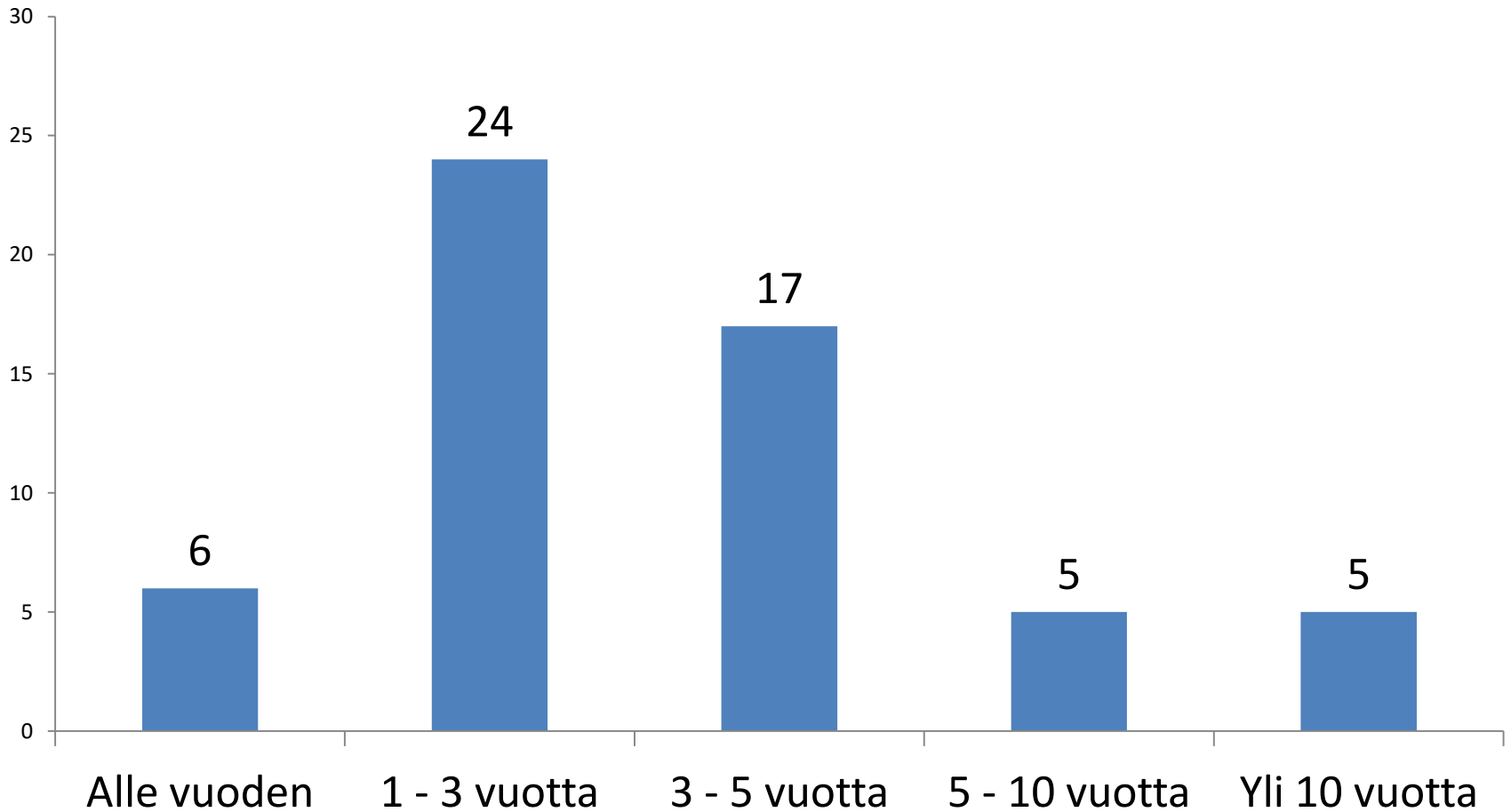
Ikäni on



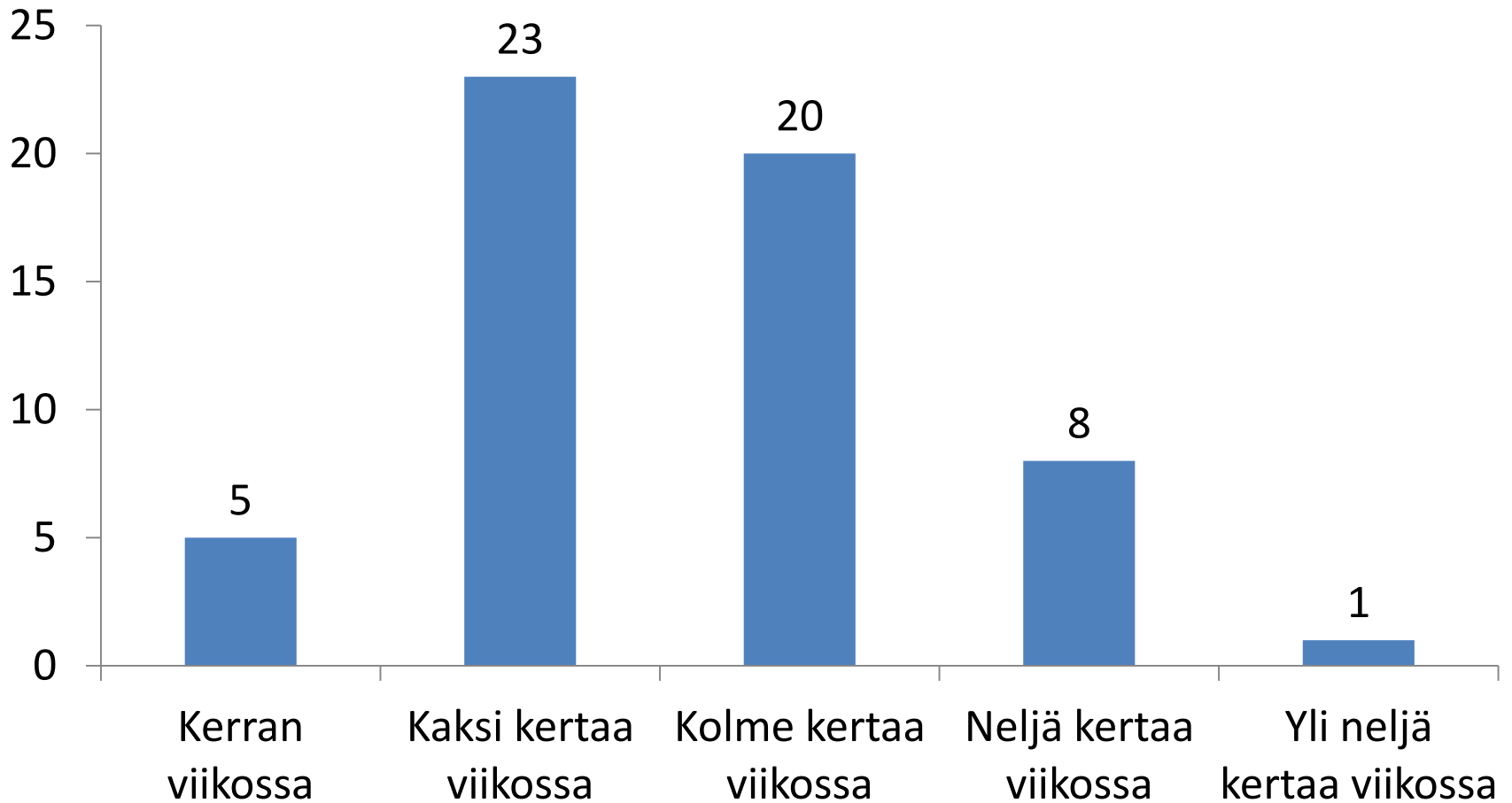
Harrastan:



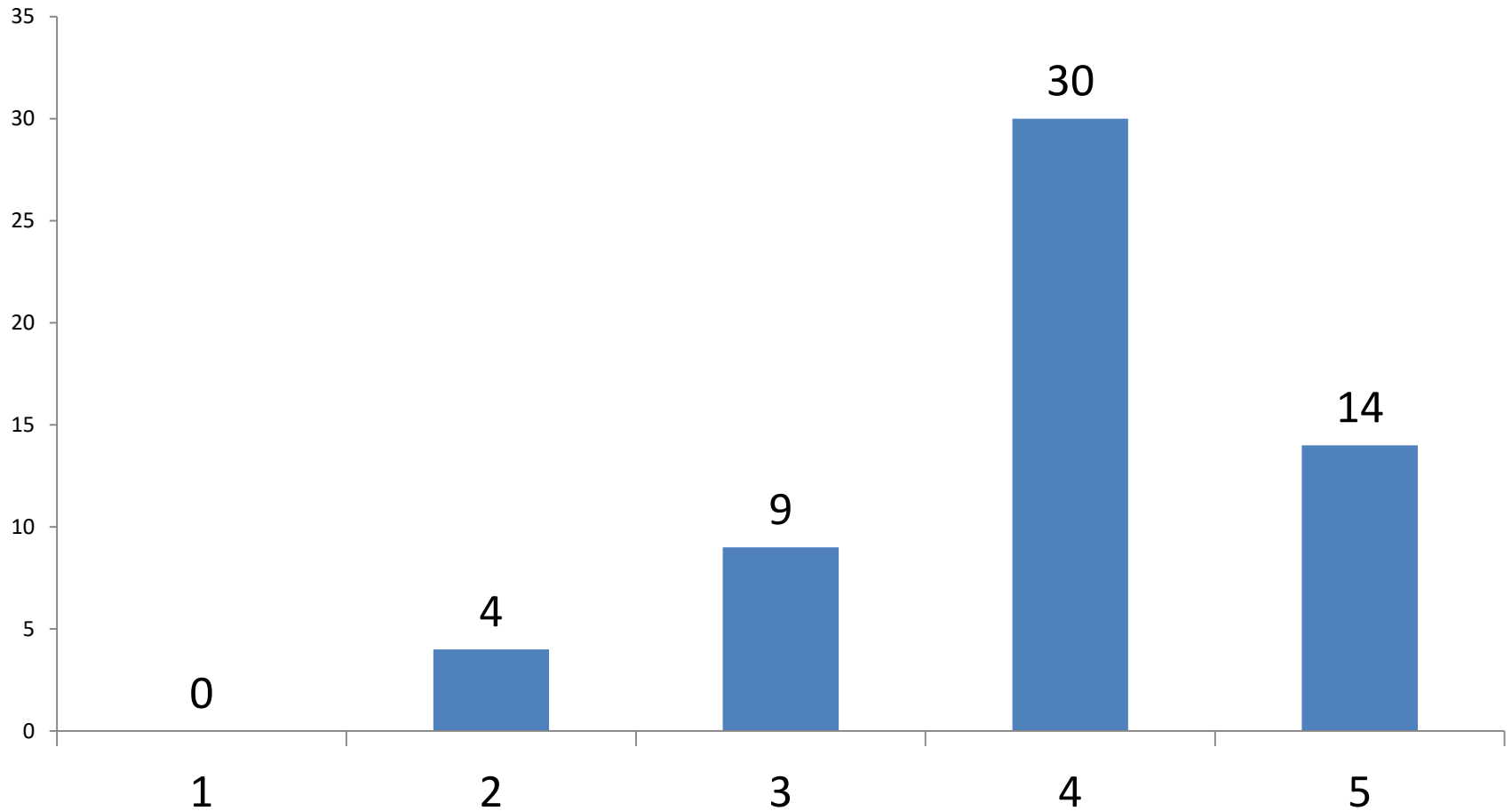
Olen harrastanut/kilpaillut seurassa:



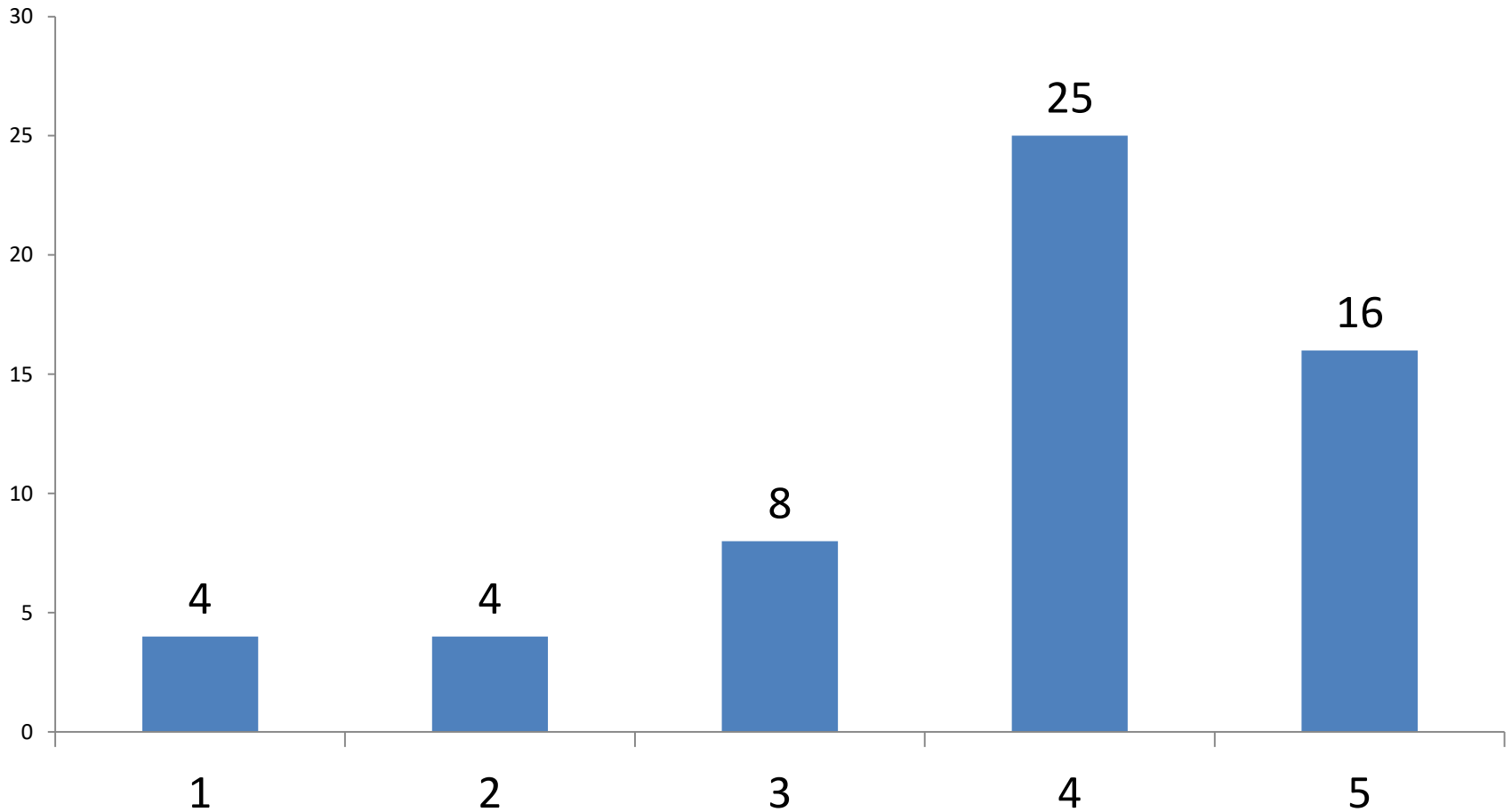
Minulla on ohjattuja treenejä:



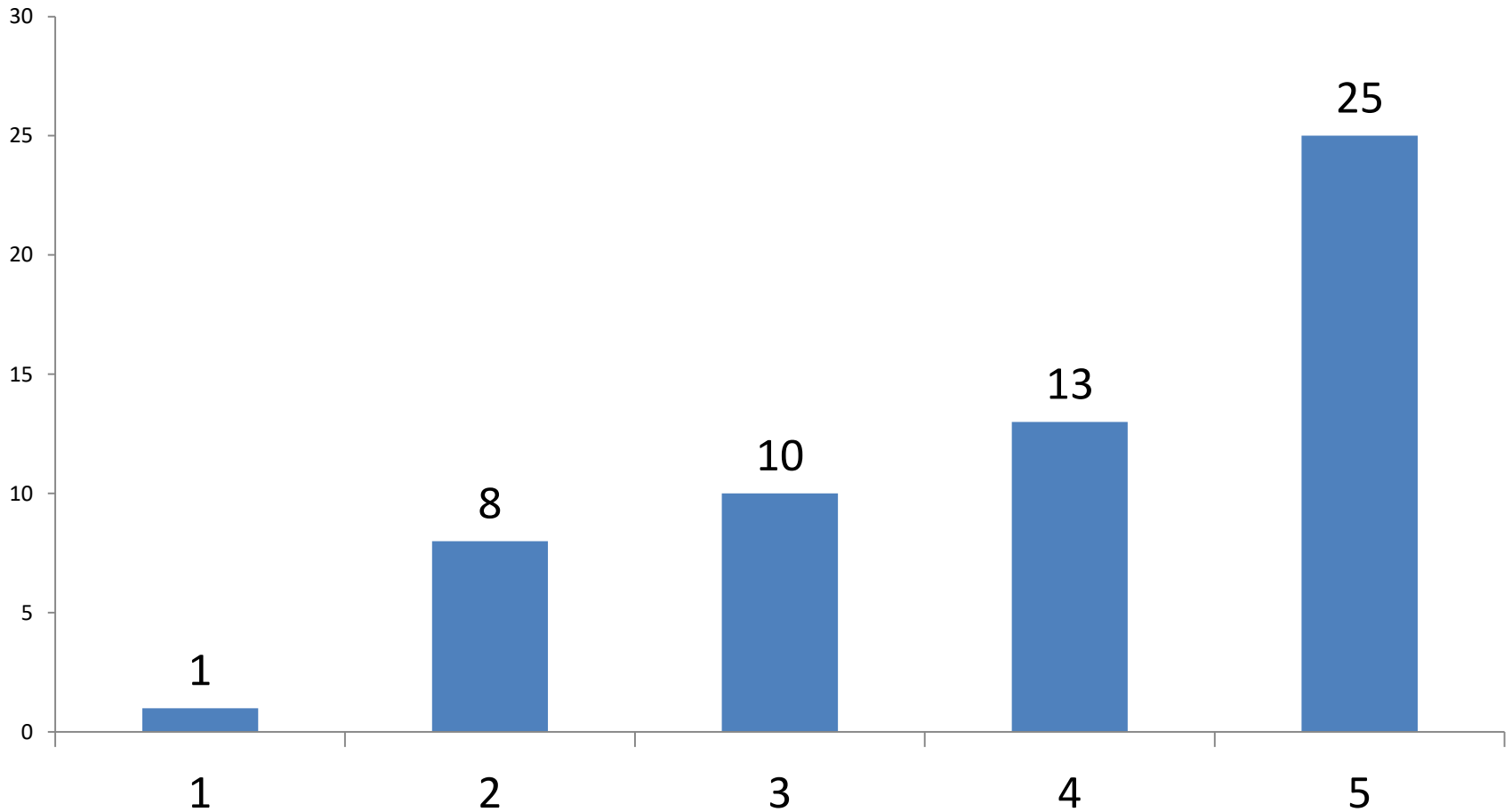
Ohjatut harjoitukseemme ovat monipuolisia



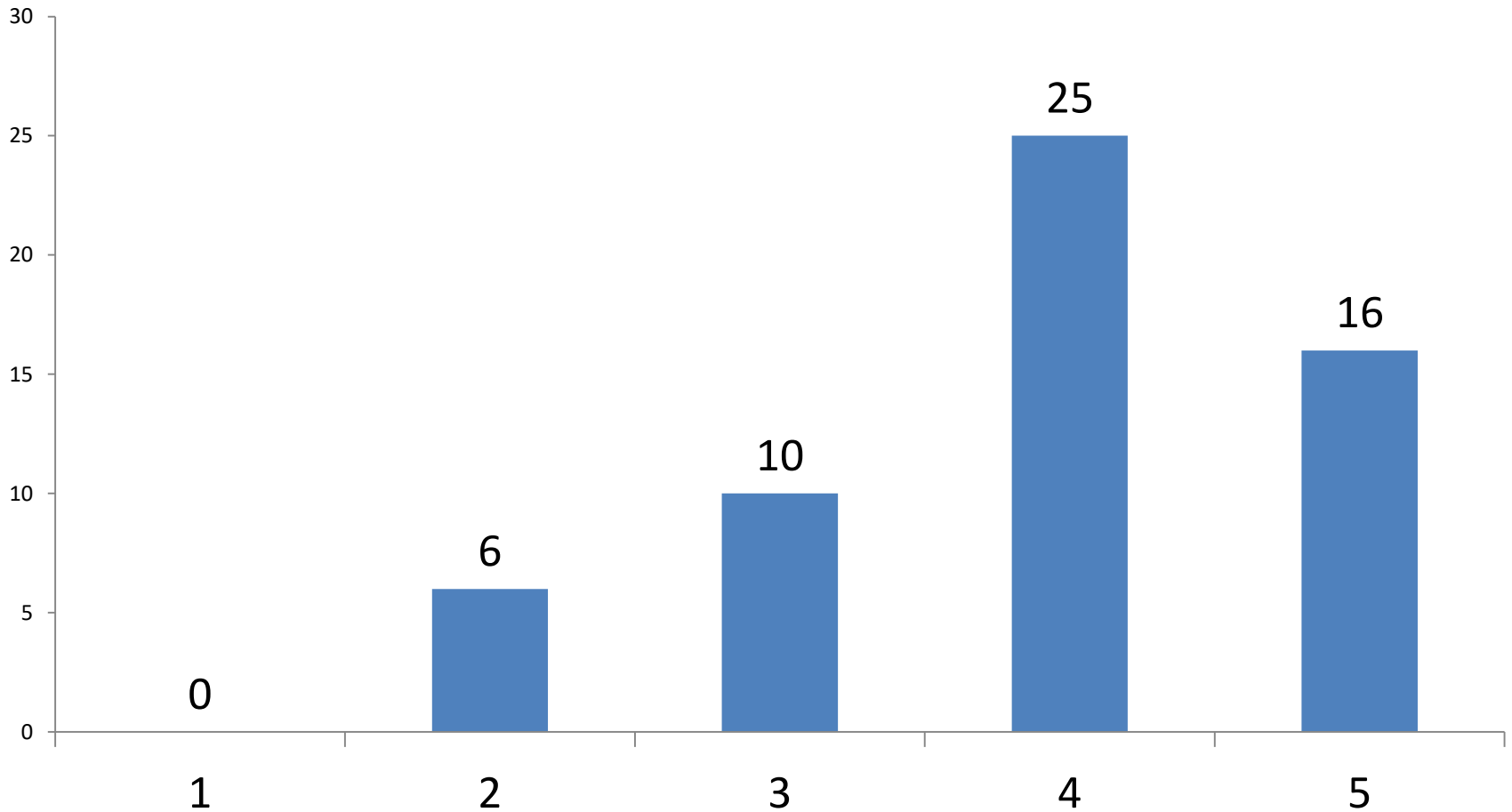
Treeneissä liikutaan paljon (ei jonottelua, seisoskelua, istuskelua)



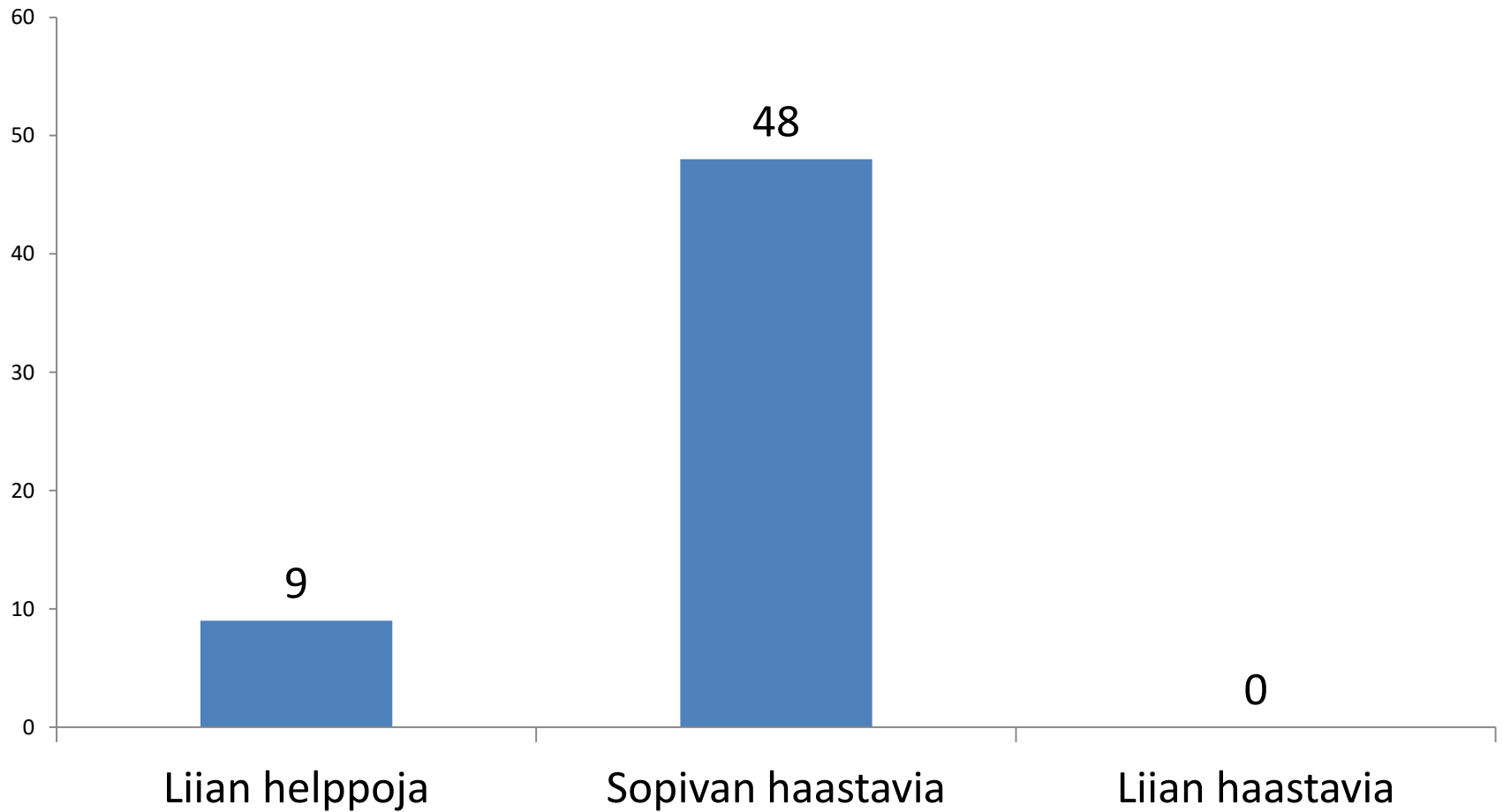
Harjoitusten jälkeen minulla on aina tai lähes aina hyvä fiilis



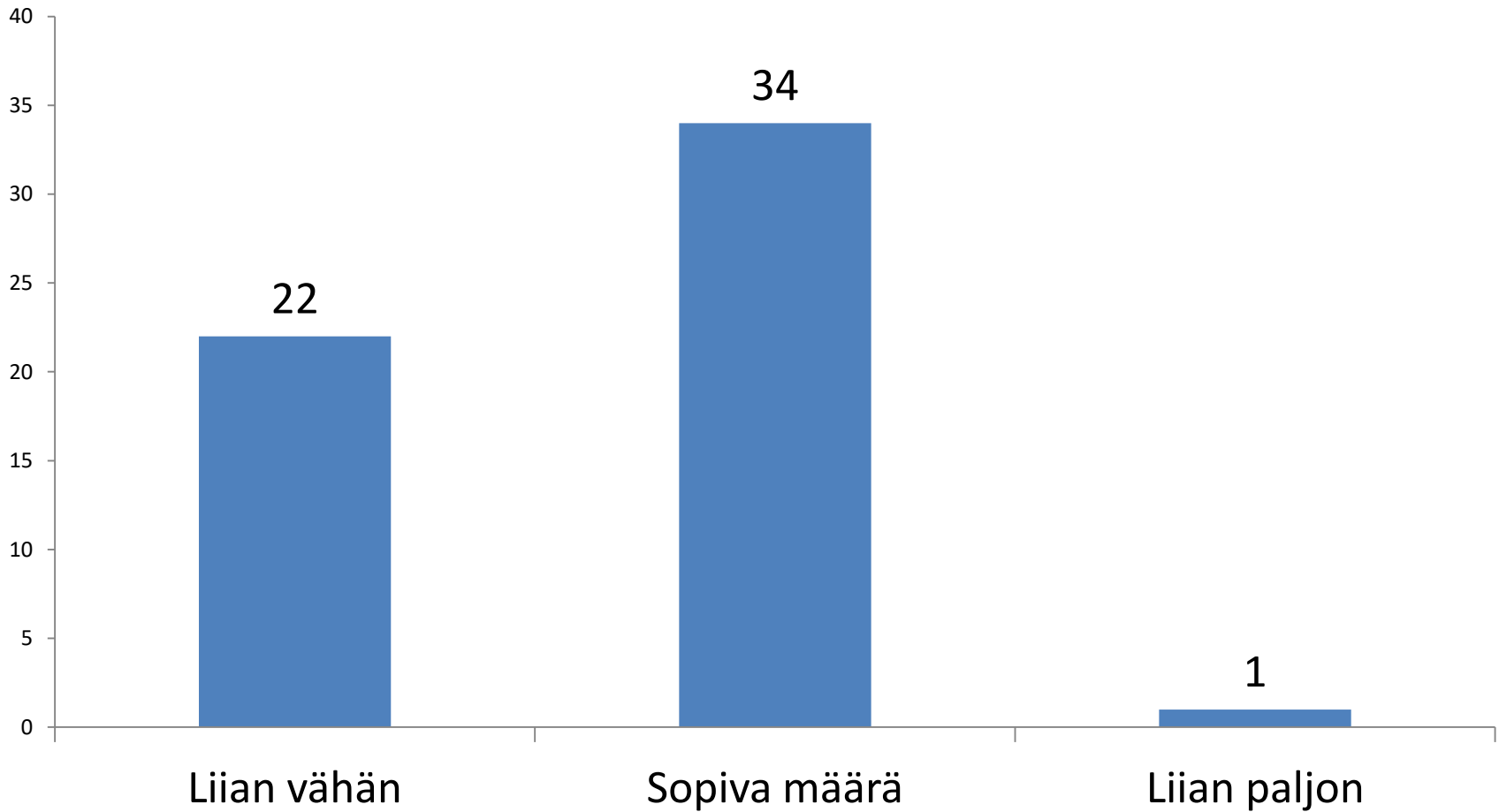
Harjoittelen vapaa-ajalla omatoimisesti



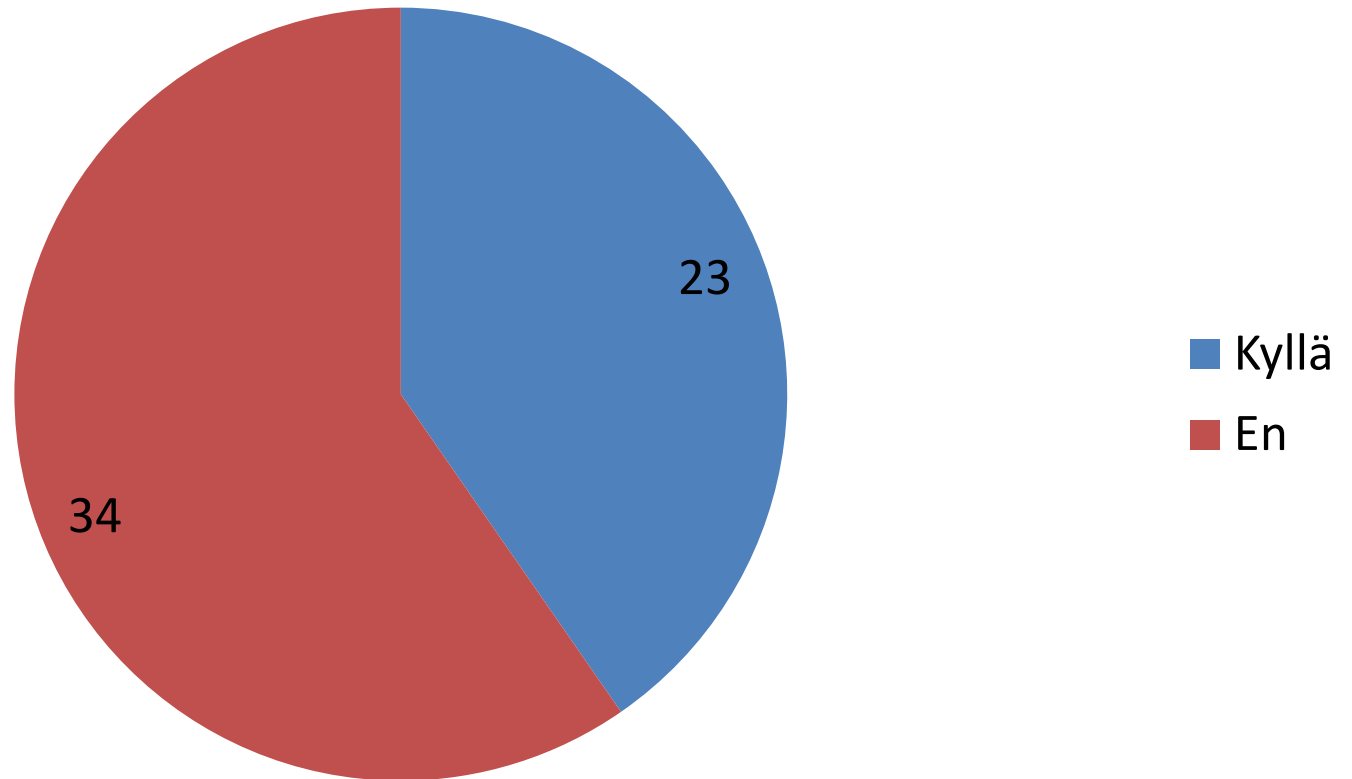
Harjoitukset ovat mielestäni:



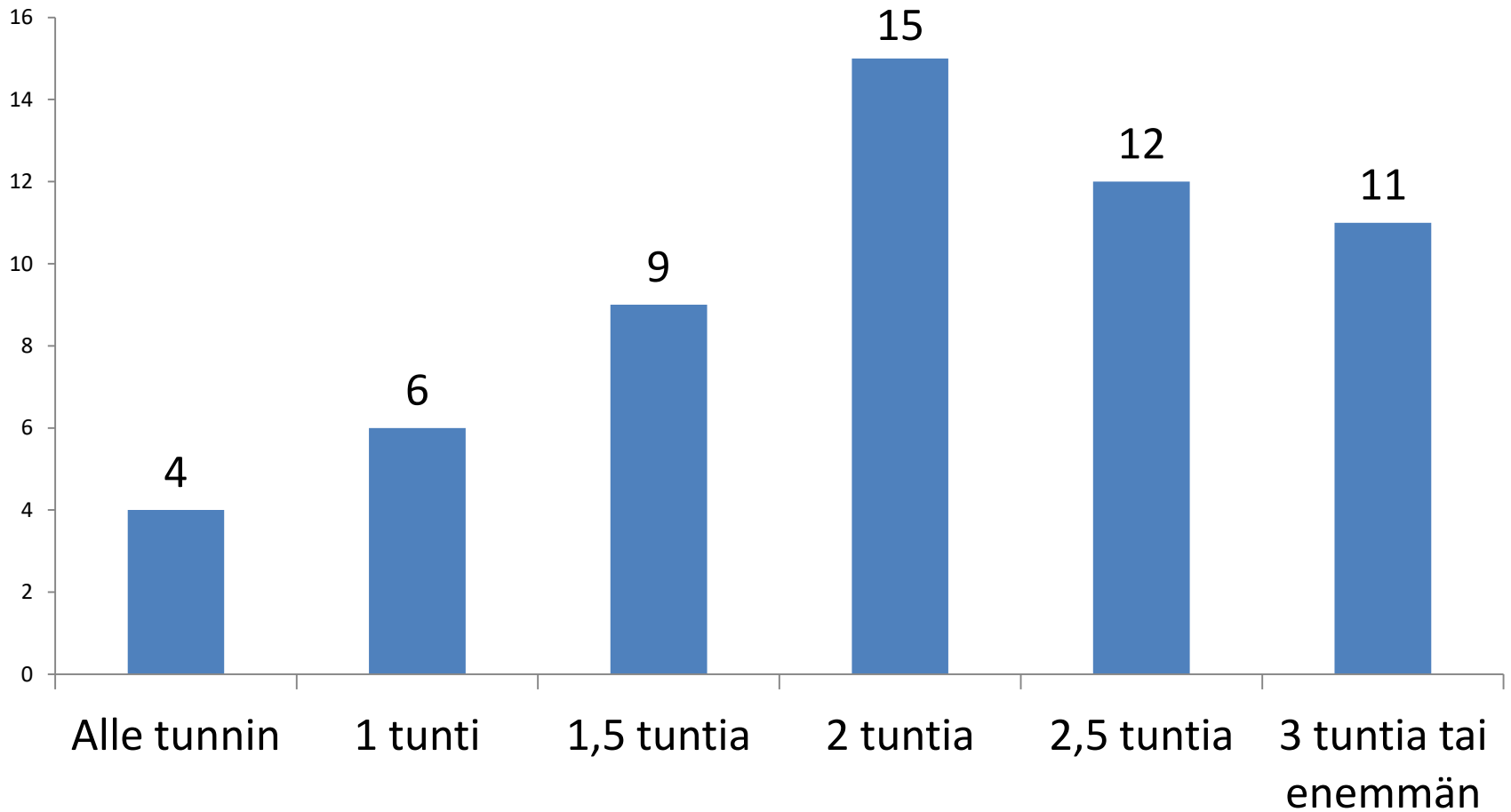
Joukkueellamme on harjoituksia:



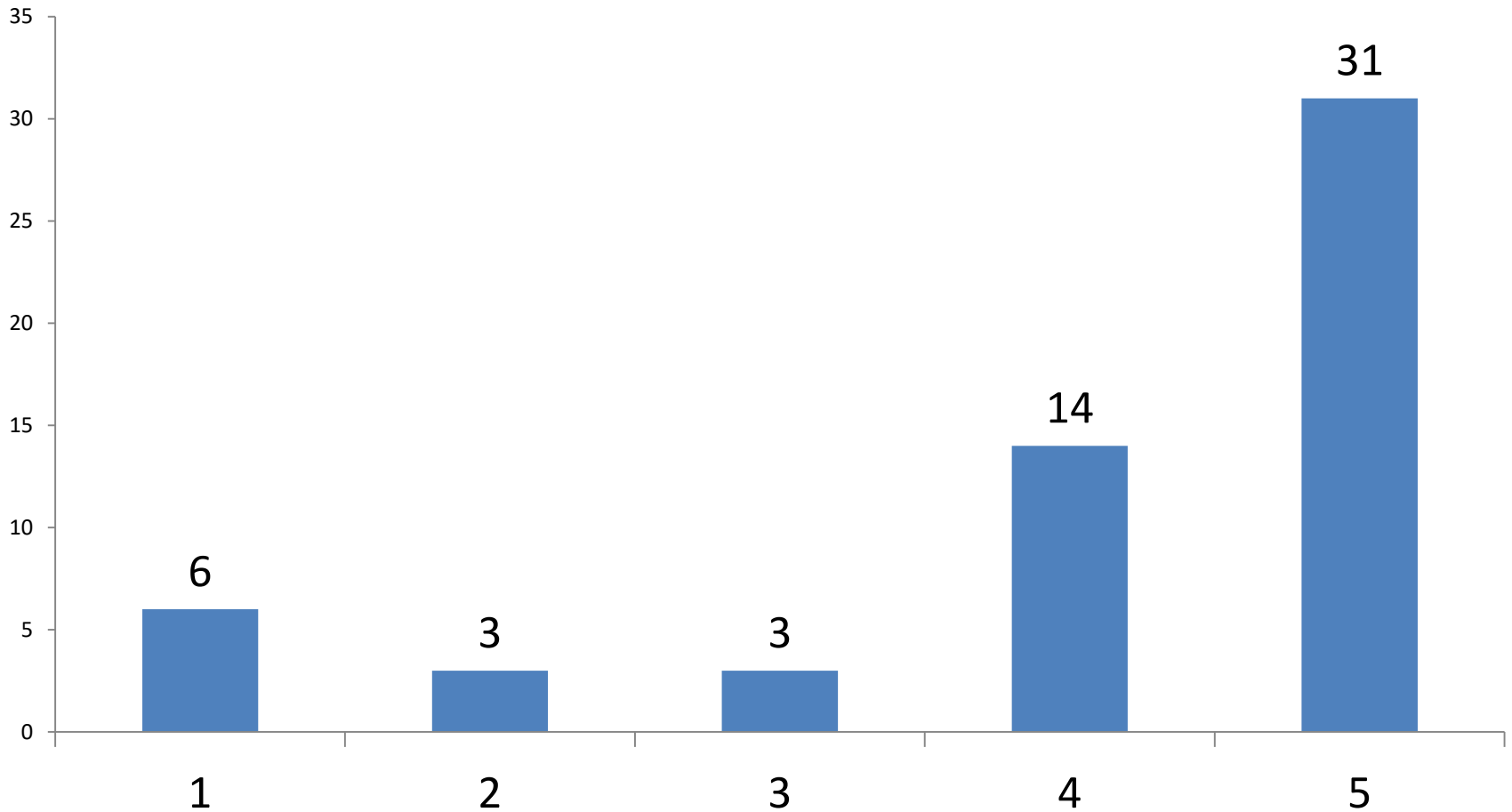
Harrastan myös muita lajeja:



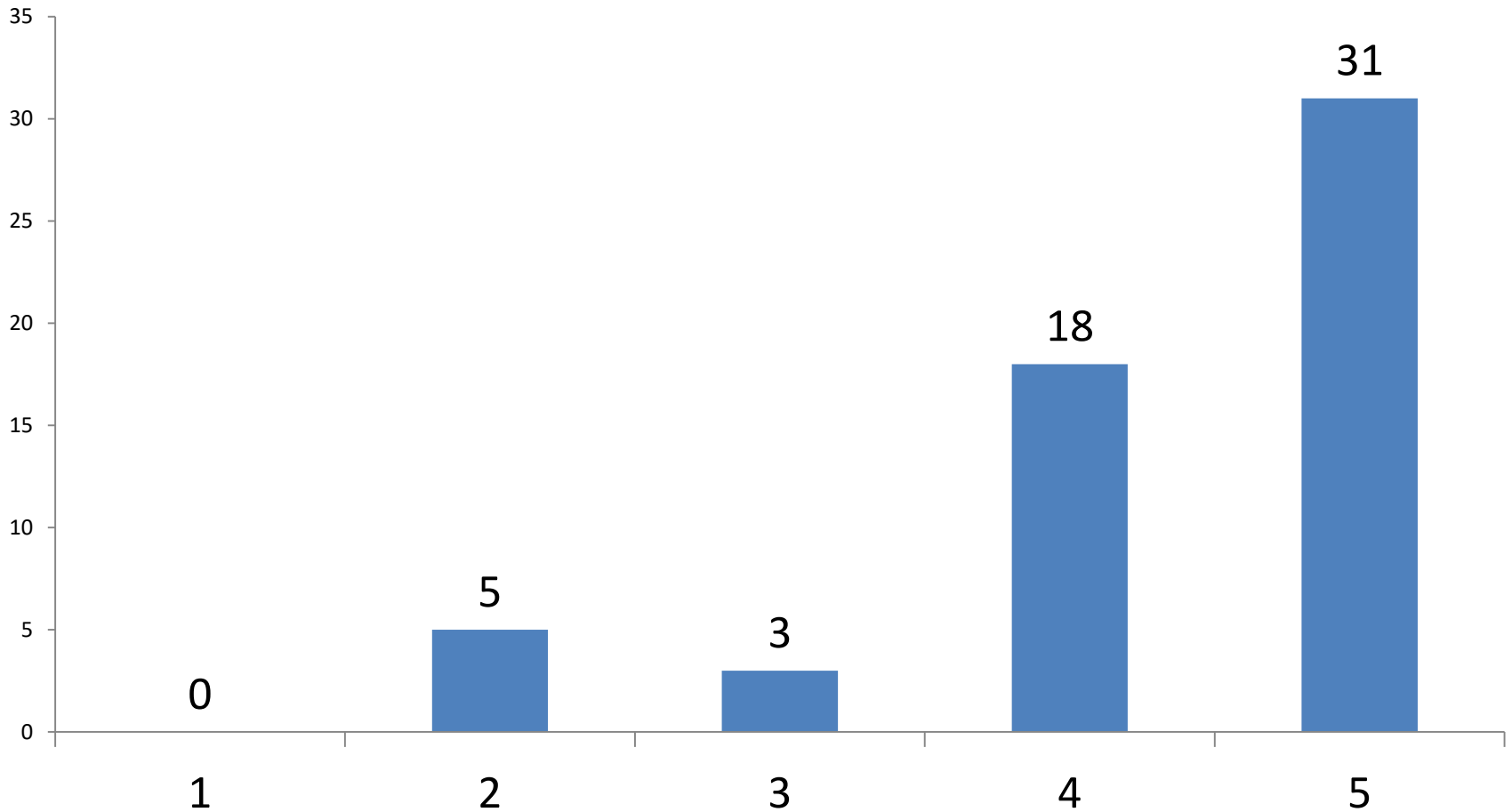
Liikun päivittäin (sisältää kaiken liikkumisen: koulumatkat, liikuntatunnit, harjoitukset, pihaliikunnan...)



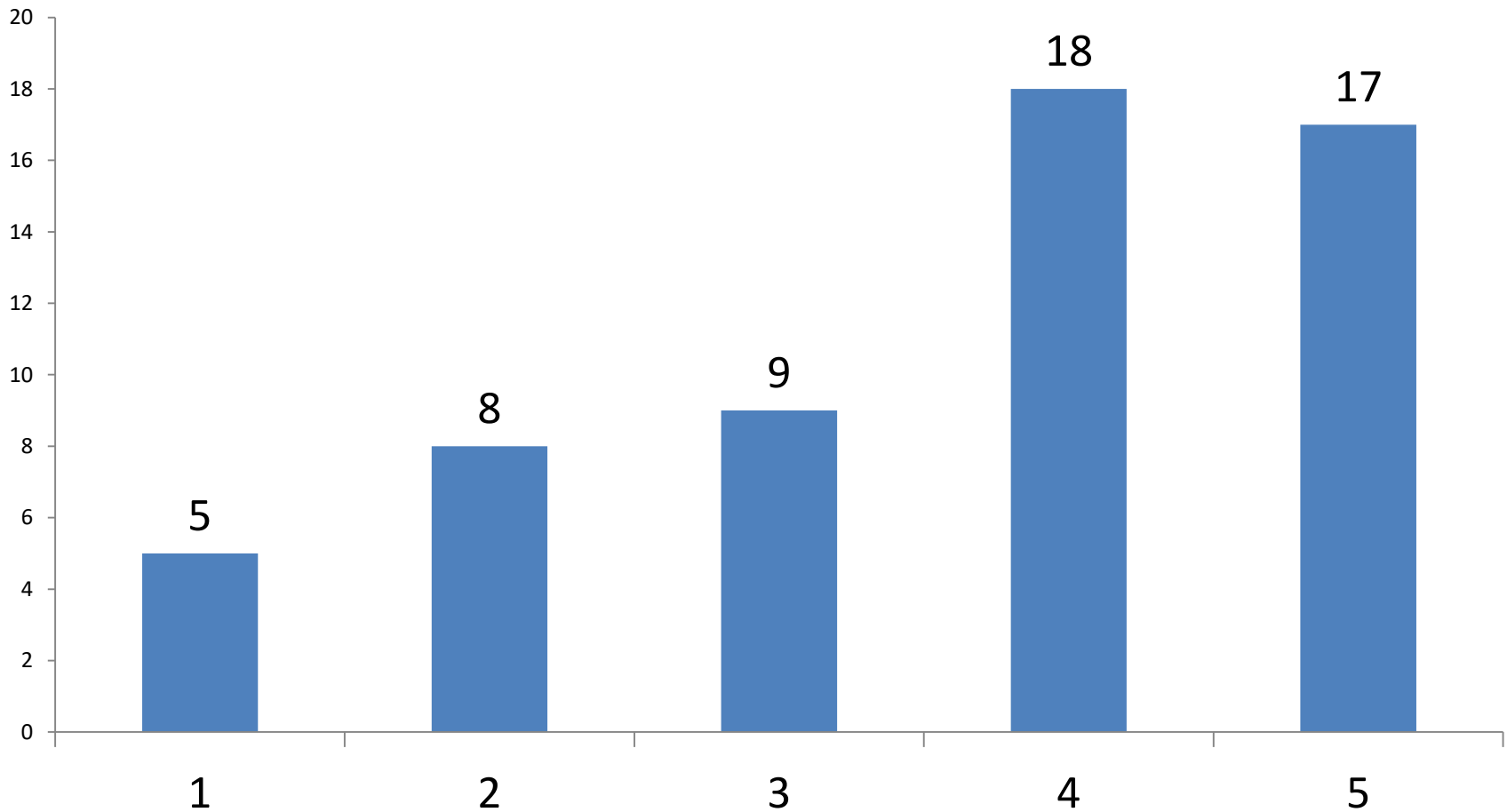
Valmentajamme ovat kannustavia ja antavat positiivista palautetta



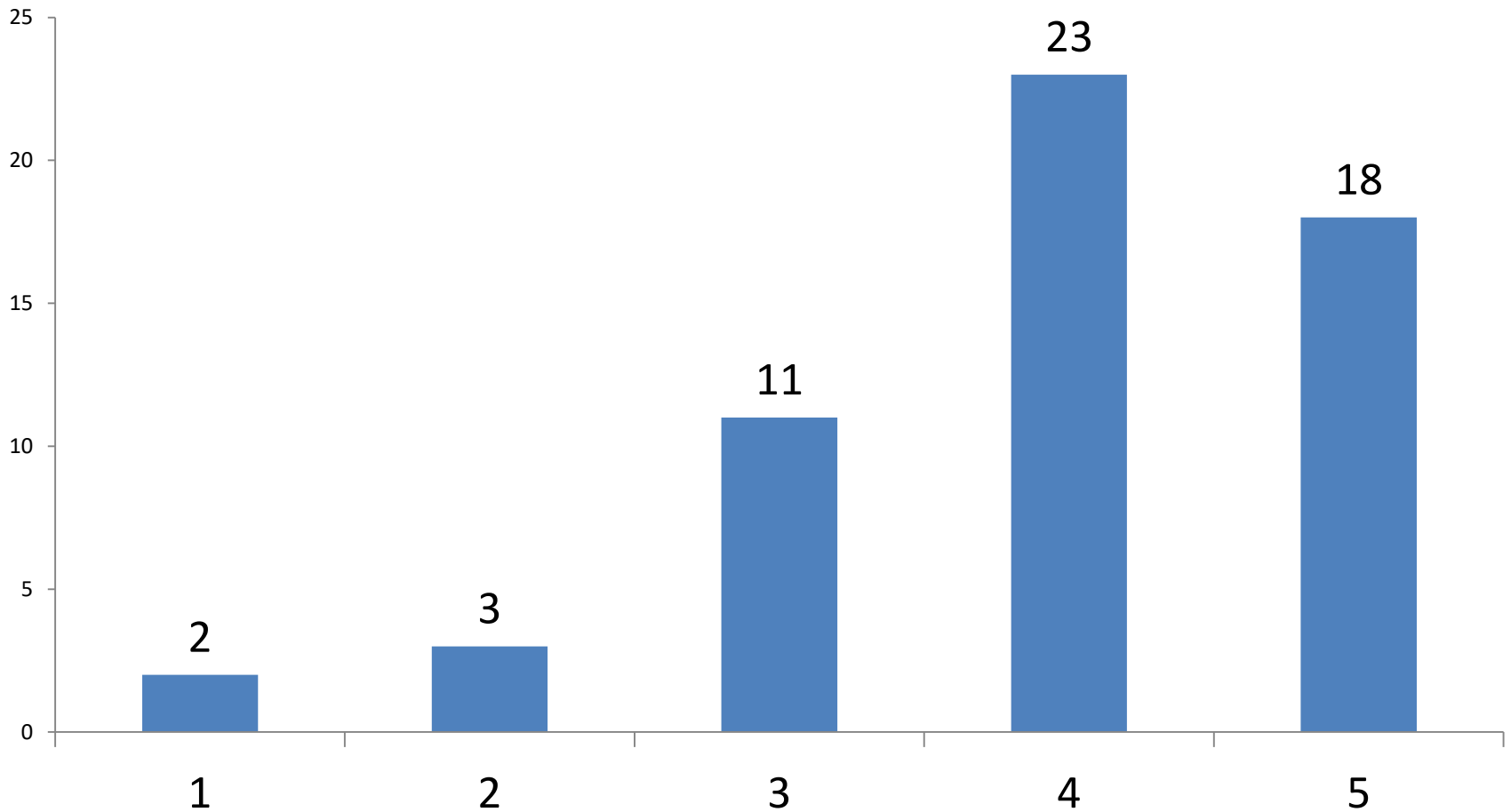
Joukkueemme jäseniä kohdellaan tasapuolisesti



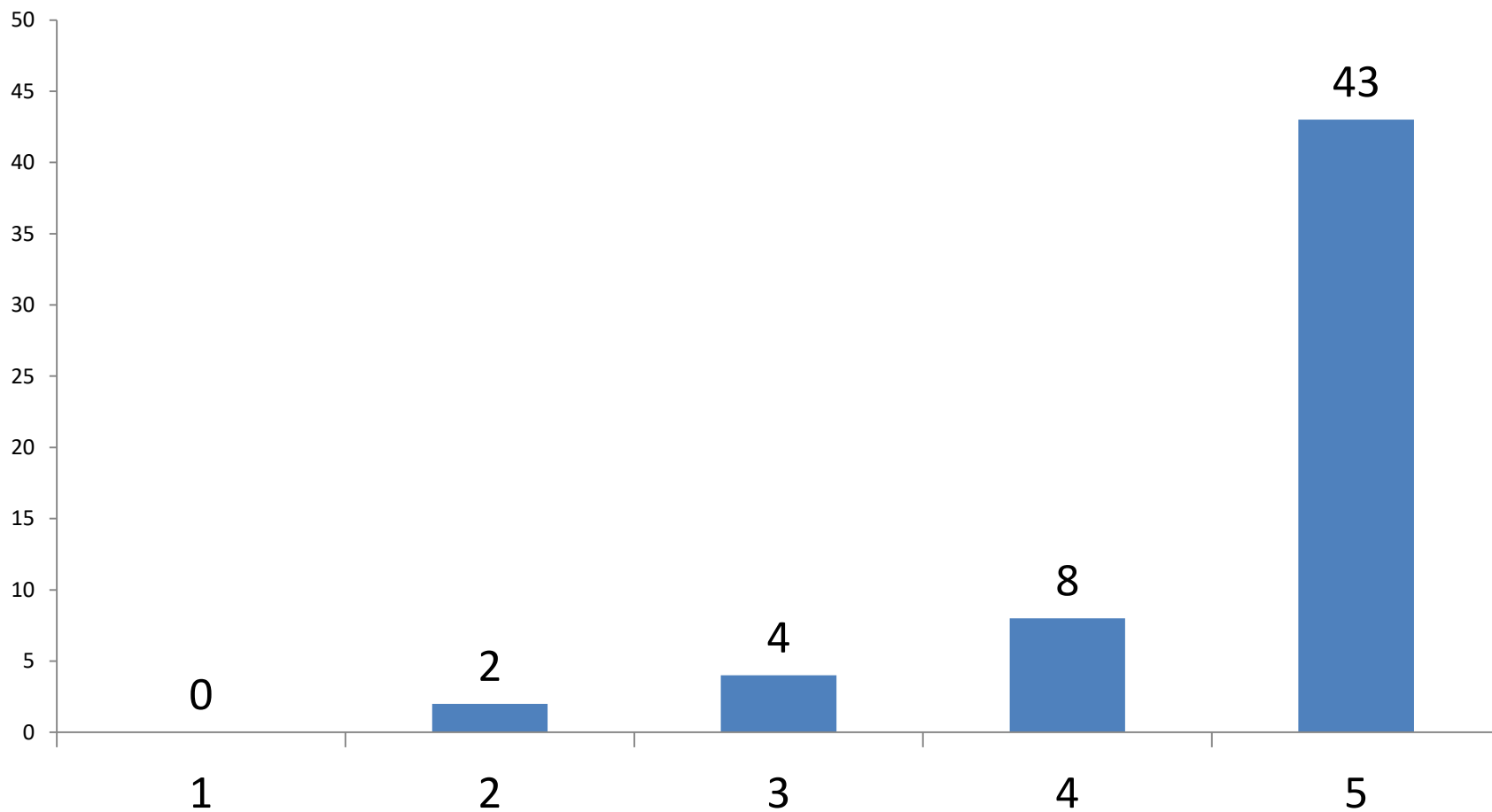
Uskallan kertoa omista ajatuksistani ja tunteistani ohjaajalle/valmentajille



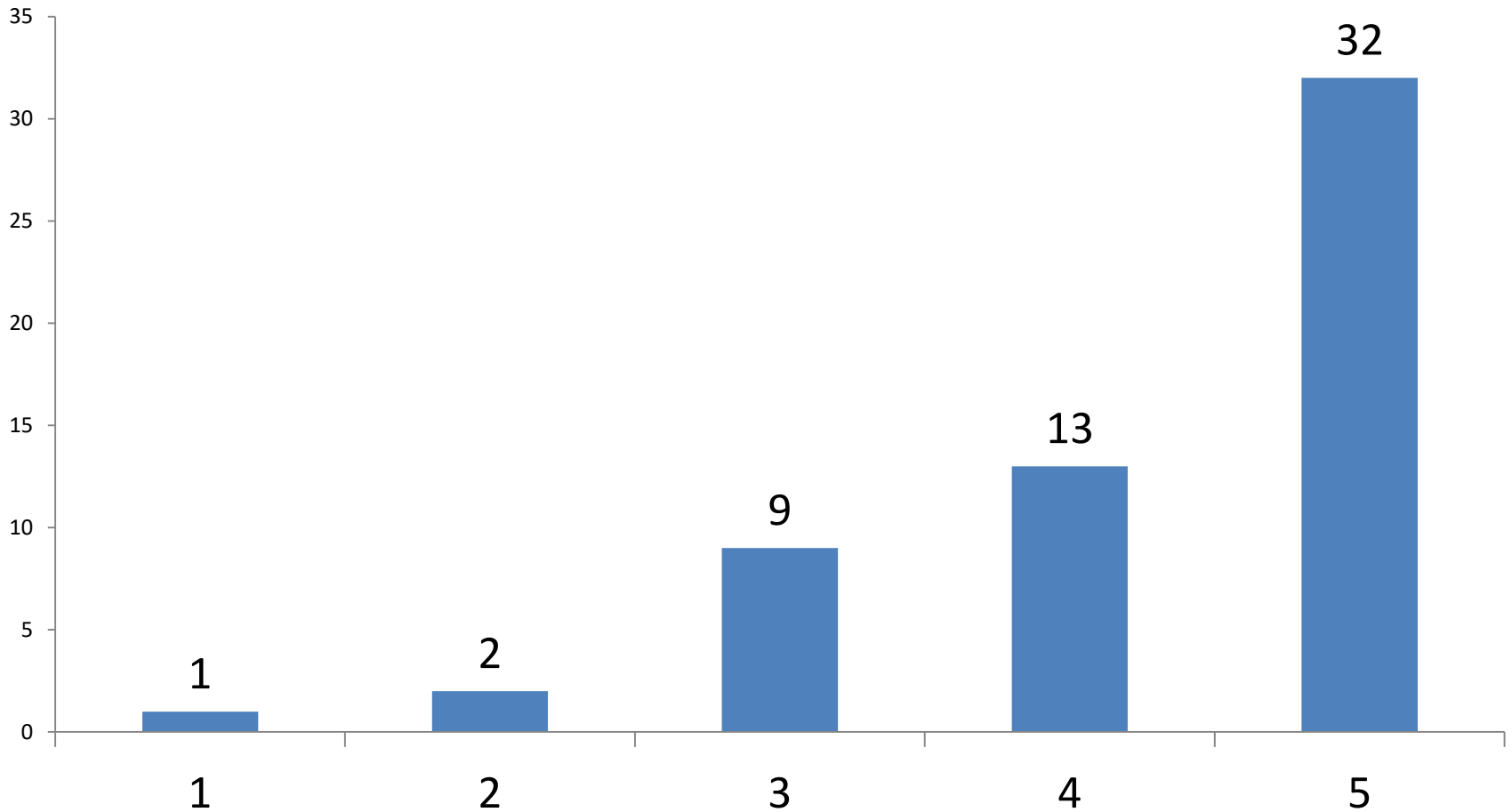
Mielipiteitäni kuunnellaan ja mielipiteeni otetaan huomioon



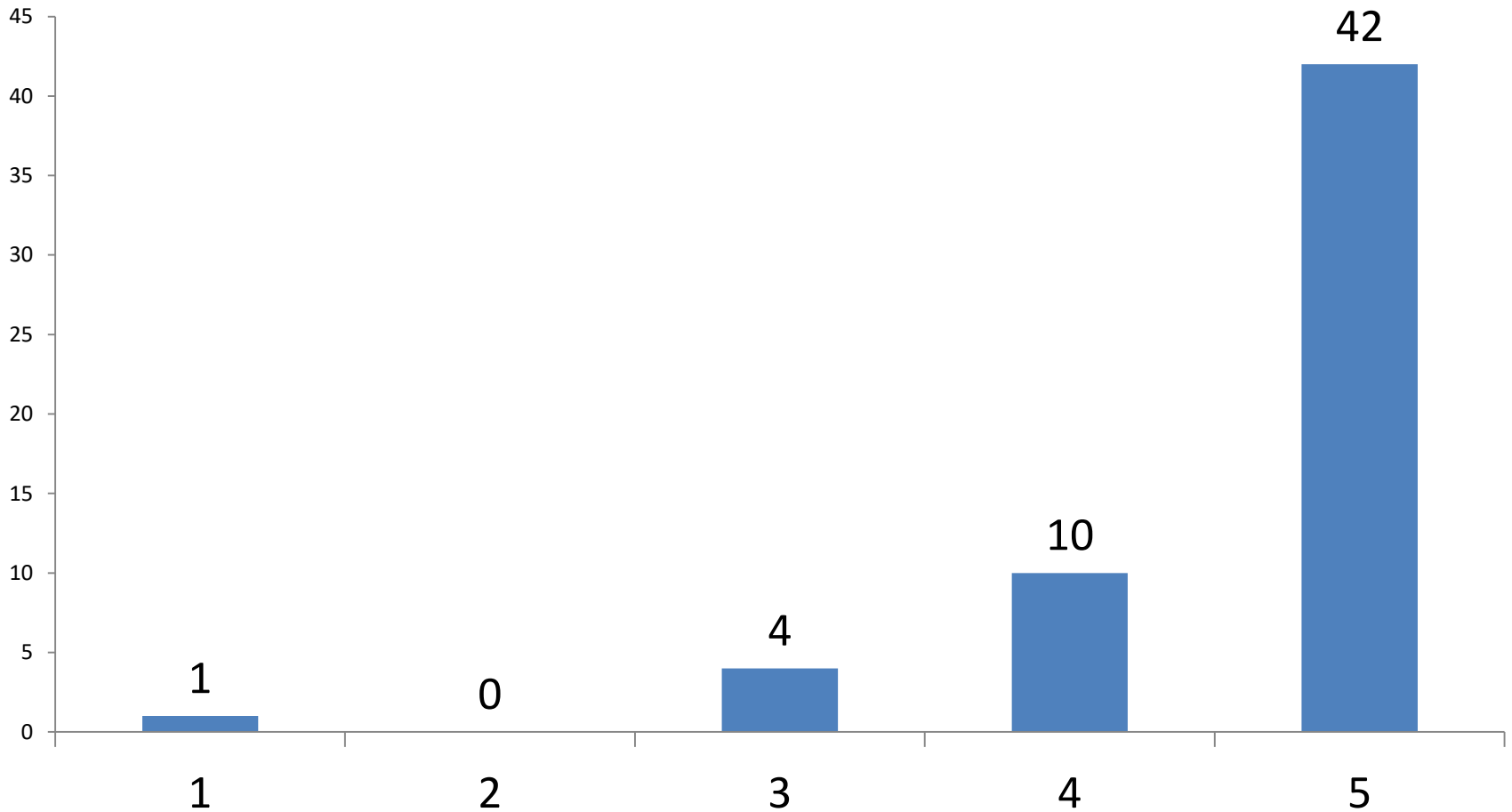
Kunnioitan valmentajiani



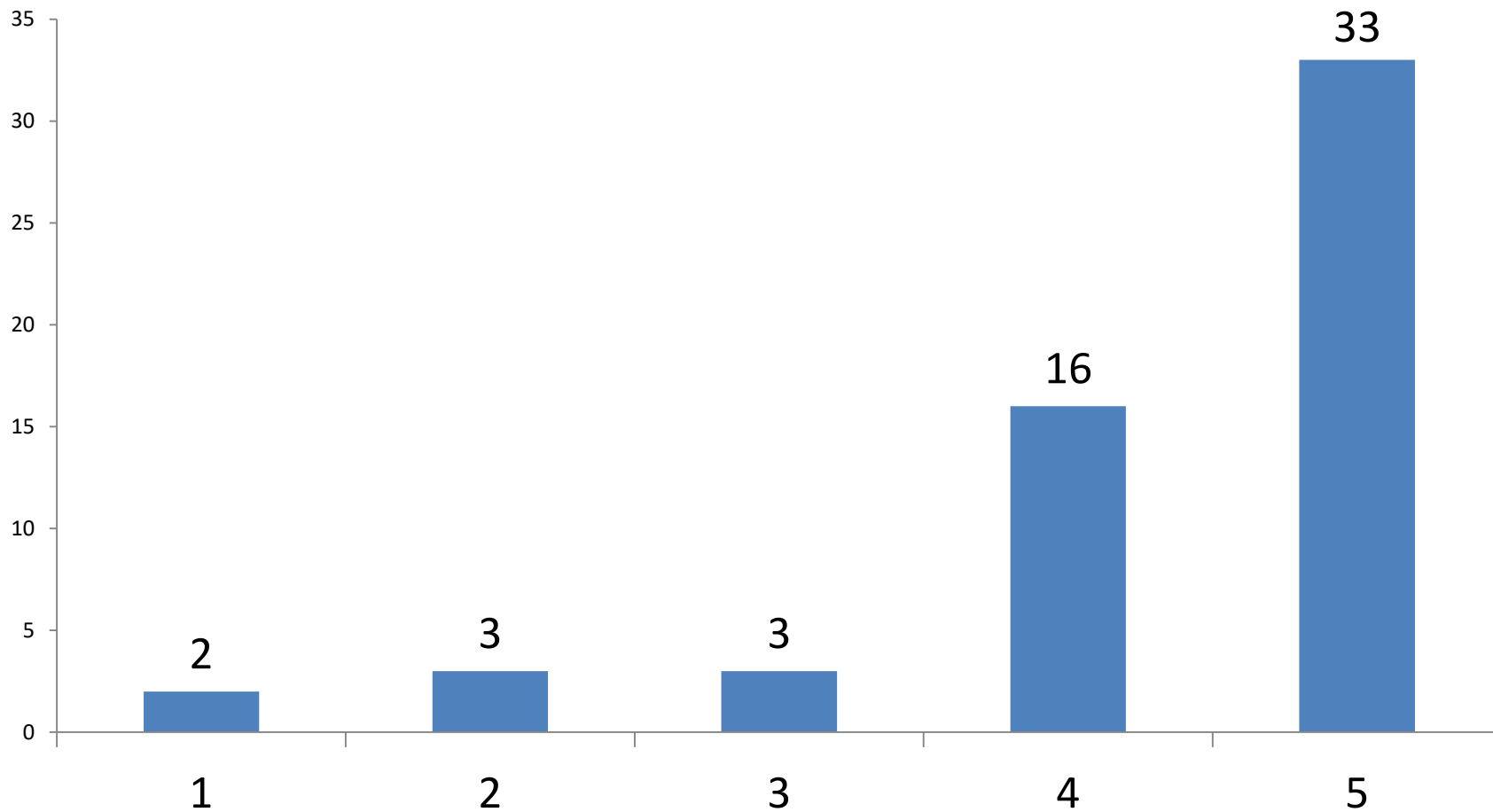
Valmentajat antavat omalla käytöksellään hyvää esimerkkiä



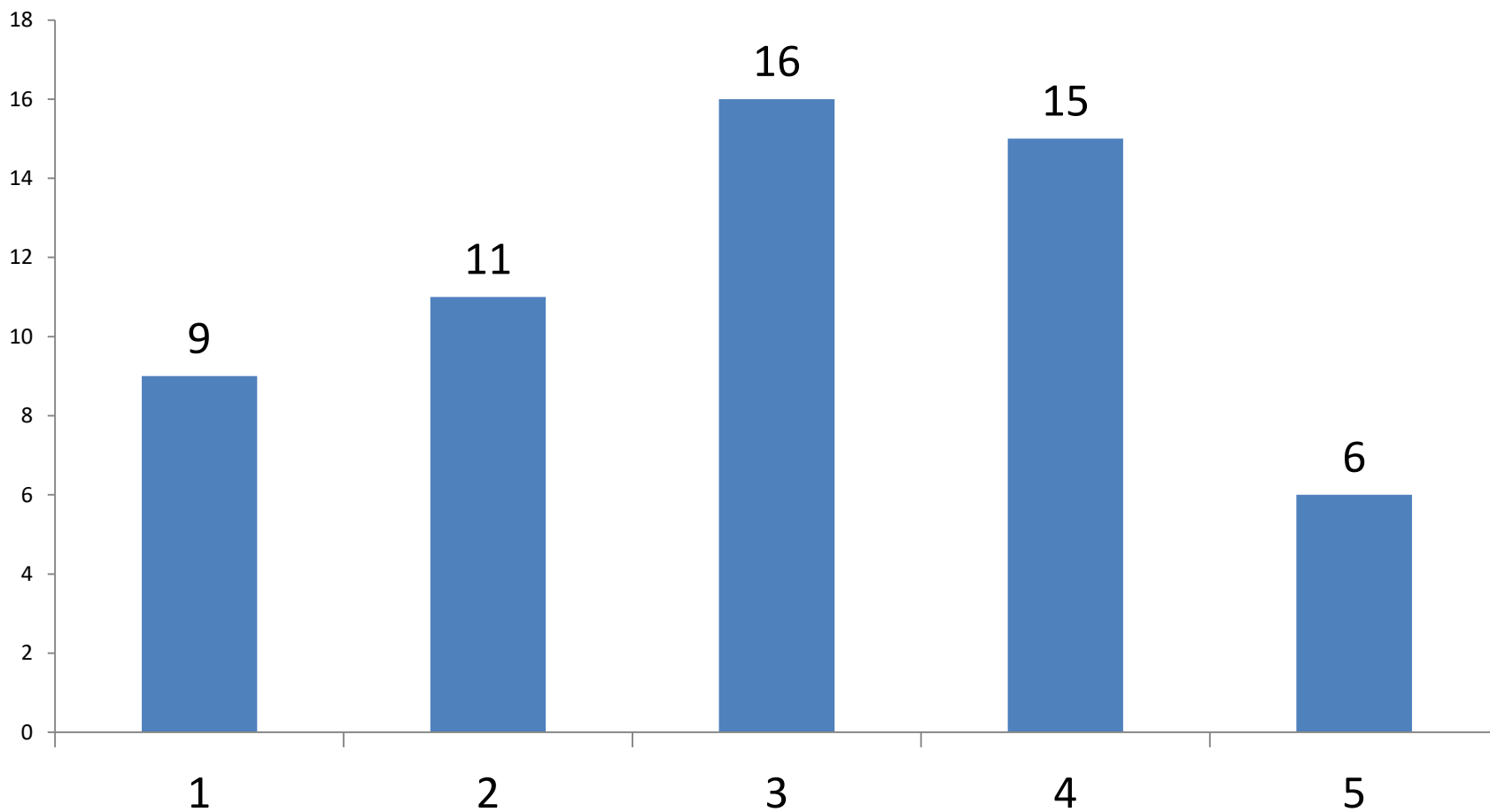
Kilpaileminen on minulle mielekästä



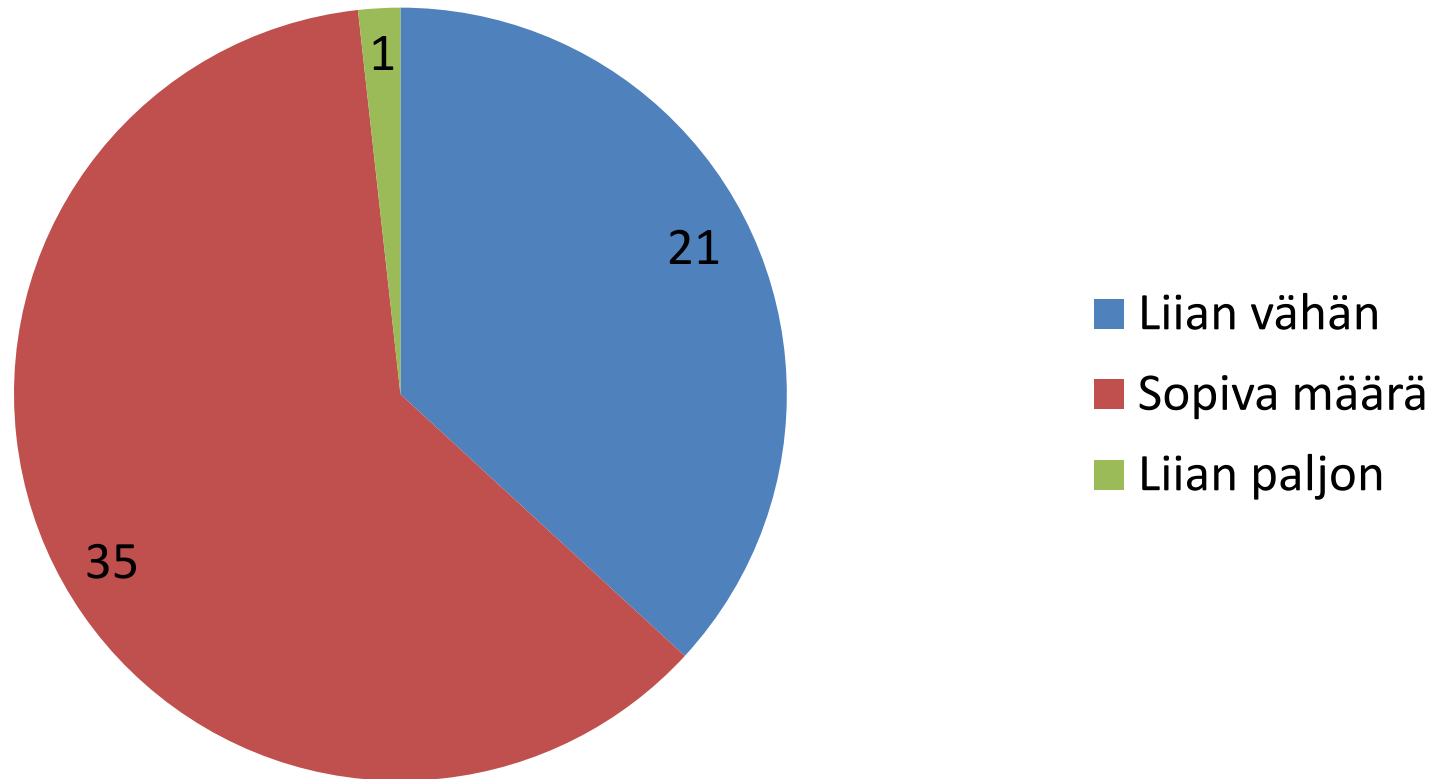
Saan kannustusta valmentajiltani kilpailutilanteissa



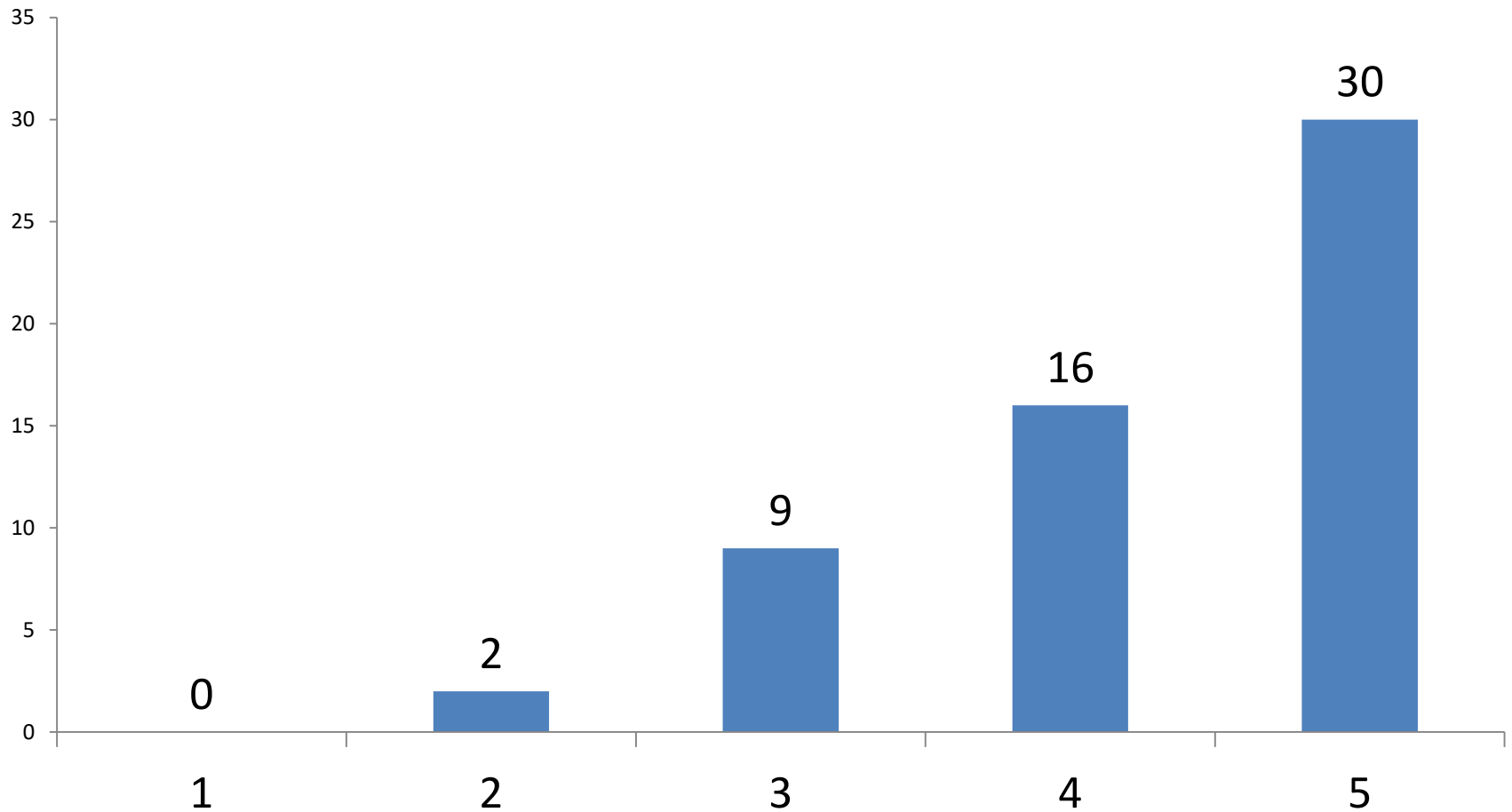
Perheelleni on tärkeää, että menestyn kilpailuissa



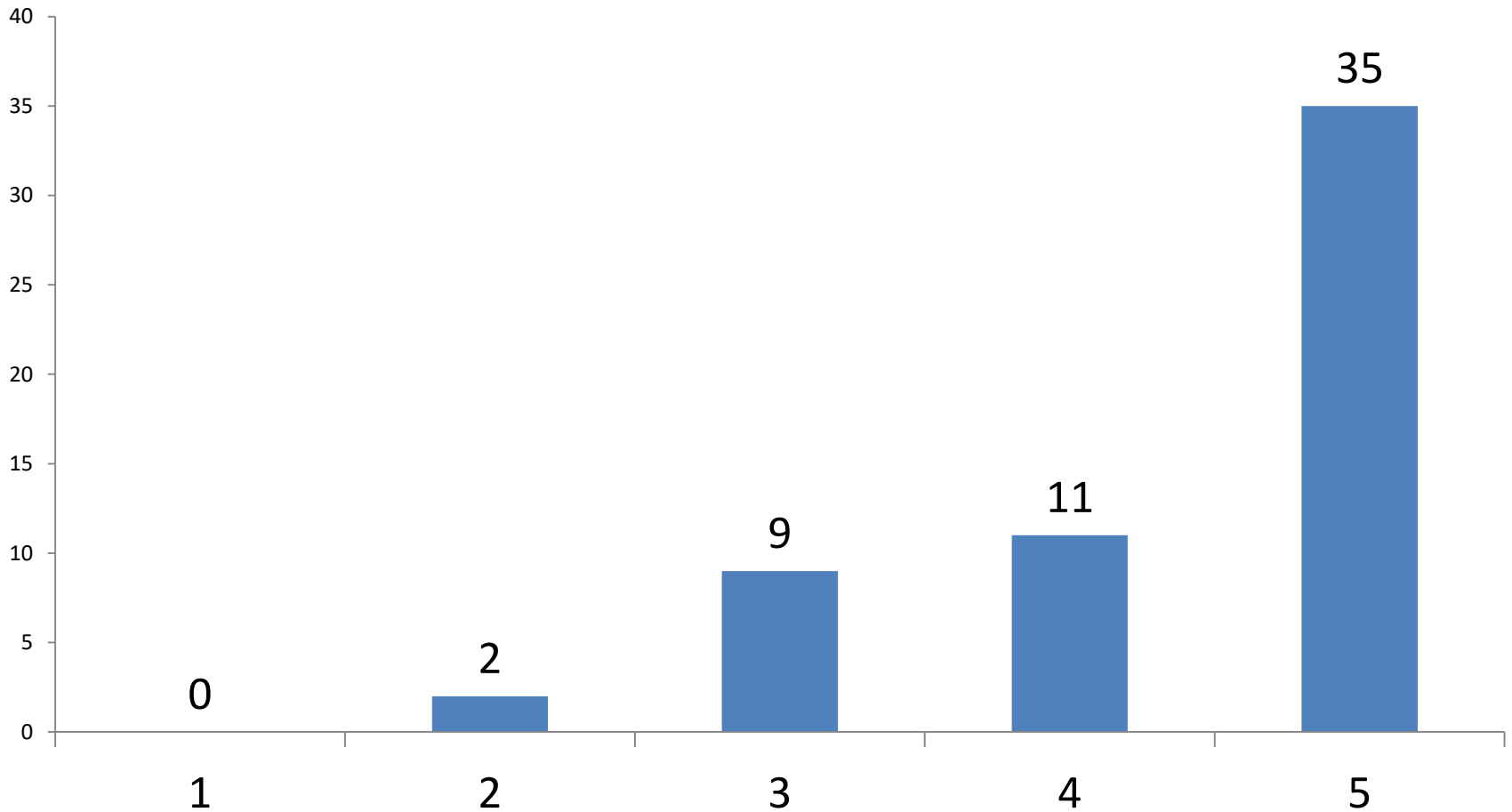
Joukkueellamme on kilpailuja:



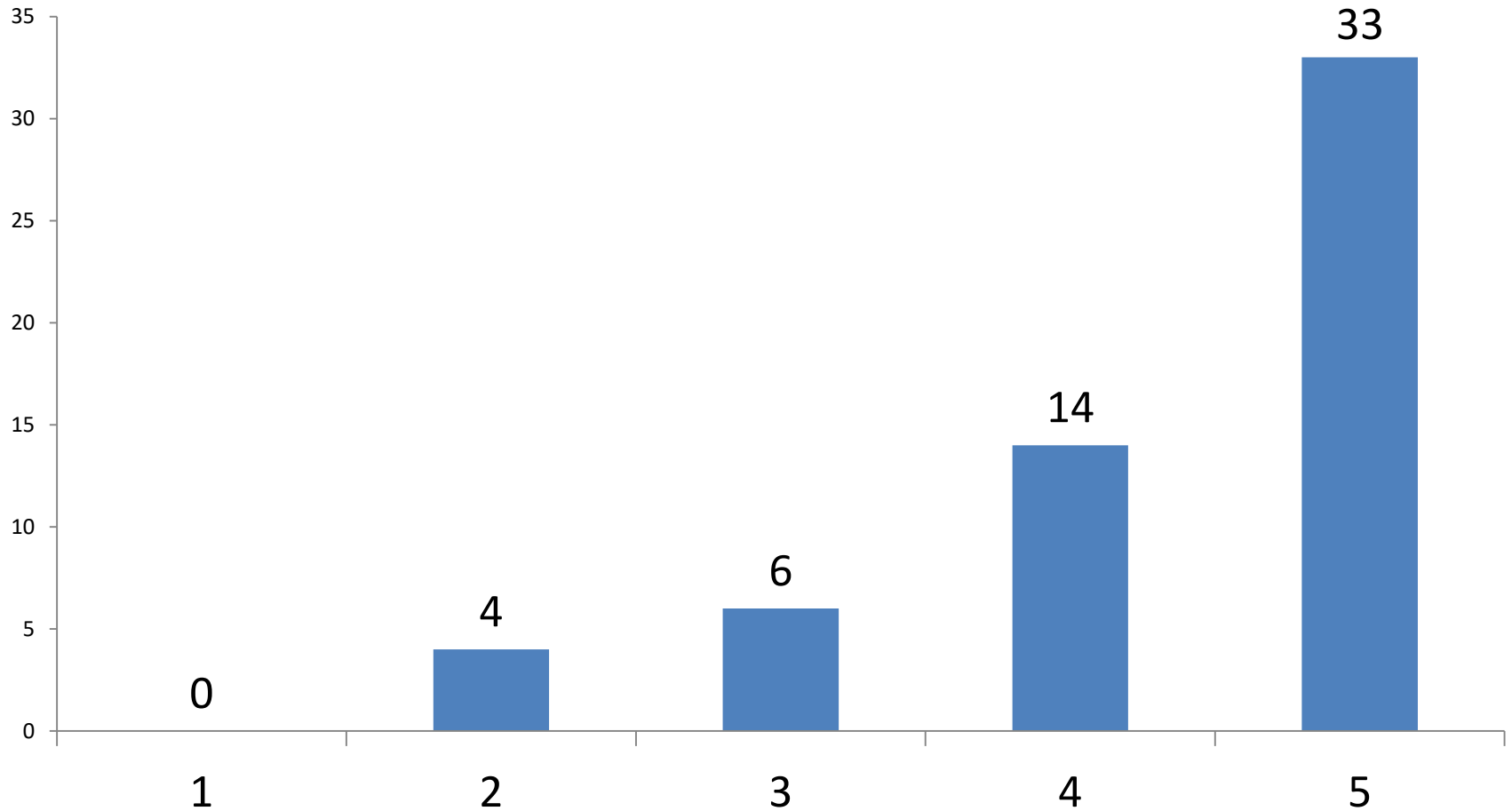
Viihdyn treeneissä hyvin



Viihdyn hyvin ryhmässäni/joukkueessani



Joukkueessa/ryhmässämme on hyvä yhteishenki ja kannustava ilmapiiri



Mikä on parasta cheerleadingissa/cheertanssissa? 1/3

- Joukkuehenki ja monipuoliset treenit
- Cheerleadingissa ja cheertanssissa parasta on koreon tekemistä ja kisoihin valmistautuminen
- Joukkue, oman kehityksen huomaaminen ja kisat!
- Joukkue ja lajin sopiva haastavuus.
- joukkue
- uuden oppiminen
- uuden oppiminen ja piruetit
- joukkue ja kisat.
- Kisat
- Kisat, joukkue, uuden oppiminen
- uusien taitojen oppiminen
- kisamatkat ja muut joukkueen yhteiset hetket esim joukkueillat

Mikä on parasta cheerleadingissa/cheertanssissa? 2/3

- Stunttien tekeminen, nautin siihen liittyvästä tekniikoista ja haasteista. Myös kilpaileminen on parasta, kun saa näyttää omat taitonsa ja nauttia kokemuksesta :)
- Se, että treenataan tavoitteellisesti ja haasteita riittää. Parasta on myös kilpailut, ja kun tehdään uusi ohjelma ja saadaan kivat esiintymispuvut.
- Uuden oppiminen
- Pääsee tekemään kaikkea kivaa ja uutta kivojen ihmisten kanssa
- Kisamatkat ja onnistumiset, joukkuehengen kasvaminen
- Se ilmapiiri, mikä on koko seuralla.
- Joukkuekaverit, uusien taitojen opettelu ja itsensä haastaminen
- Joukkue ja se, kun oppii uusia asioita.
- Joukkuekaverit ja kisareissut
- Se että aina voi kehittyä ja oppia uusia juttuja. Joukkueen yhteishenki, kisamatkat ja itse kisat ovat myös parasta!
- Joukkueena kehittyminen ja yhdessä onnistuminen.
- Valkat ja joukkueoverit. Uuden oppiminen ja omien rajojen venyttäminen ja ylittäminen. Yhdessä tekeminen.

Mikä on parasta cheerleadingissa/cheertanssissa? 3/3

- Se että laji on vauhdikas ja on kiva tehdä ohjelmaa ja treenata uusia juttuja.
- Yhdessä tekeminen
- Joukkuekaverit ja onnistuminen sekä uuden oppiminen
- Uudet stuntit ja pyrstit ja akroilu
- Onnistuminen ja hyvä joukkuehenki
- Yhdessä tekeminen ja onnistuminen.
- Joukkuehenki, kilpailut ja uuden oppiminen.
- Kisamatkat ja hyvä joukkuehenki
- Joukkue ja treenit
- Itse tykkään tosi paljon cheerhypyistä ja venyvyyksistä ja uuden oppiminen on tosi kivaa! :)
- Joukkue ja uuden oppiminen
- joukkue, uusien asioiden oppiminen, onnistumisen tunne
- Joukkue ja kilpailut
- Tehdä stuntteja!
- Tanssi on parasta ❤️❤️❤️
- Sieltä saa uusia kavereita ja oppii paljon uutta. Stuntit on tosi kivoja, jos tehdään/harjoitellaan uutta ja muutenkin! :)
- Joukkueen yhteishenki, toisten kannustus, uusien ja vaikeampien taitojen oppiminen ja kisamatkat!
- Tavoitteellisuus, itsensä ylittäminen, joukkuehenki ja ihanat valkut :-)
- joukkuehenki